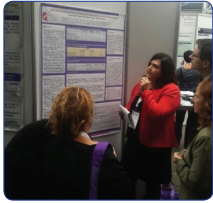




EUROPEAN SOCIETY OF PARENTERAL AND ENTERAL NUTRITION

ESPEN CONGRESS ON CLINICAL NUTRITION & METABOLISM

COPENHAGEN, DENMARK
JOINTLY ORGANIZED WITH NORWAY
17-20 SEPTEMBER 2016



17-20 Eylül 2016 tarihleri arasında Danimarka'nın Kopenhag şehrinde gerçekleştirilen 38. ESPEN kongresinde ilk gün alışlageldiği gibi LLL kursları yapılırken, kongre süresince yoğun bakımda beslenme, kronik karaciğer ve kanser hastalarında beslenme, bağırsak yetersizliği, obezite, metabolik sendrom, iştah kontrolü ve mikrobiyota konularında oturumlar düzenlenmiştir. Katılımcı sayısının 3900'e ulaştığı kongreye **Türkiye 150 civarında katılımcı ve ilk kez 51 çalışma** ile temsil edilmiştir. En çok bildiri gönderen ülkeler sıralamasında, **Türkiye 51 çalışmayla İspanya'dan sonra 2. sırada** yer almıştır.

DERNEĞİMİZİN BÜYÜK BAŞARISI...



Sevindirici ve göğsümüzü kabartan diğer bir olay da her yıl **ESPEN** Kongresi sırasında **MNI (Medical Nutrition International Industry)** tarafından verilen 30.000 Euro değerindeki **"MNI Grant"** ödülünün bu yıl, 23 proje arasında **KEPAN**'in projesine verilmesi olmuştur. **KEPAN**'in projesi 19 Eylül 2016 tarihinde **ESPEN-ENHA-MNI** ortak oturumunda, **KEPAN Derneği Başkanı Prof. Dr. Sadık Kılıçturgay** tarafından kongre katılımcılarına sunulmuştur.

Mutluluk ve gurur verici bu aşamaya gelmesinde emeği geçen herkese sonsuz şükranlarımızı sunarız.

Brussels, 19 August 2016

Dear Dr. Kılıçturgay,

On behalf of the Medical Nutrition International Industry (MNI), we thank you very much for submitting your proposal for the 2016 MNI Grant.

This year, we received a record number of submissions (23) from European and International countries, all of which were reviewed carefully by a panel of representatives from both MNI and ESPEN. We intend to soon post all submissions on the MNI website (www.mednutritioninternational.org).

We are delighted to notify you that the review committee has selected your submission from the Society of Clinical Enteral and Parenteral Nutrition - Turkey (KEKAN) as the winner of the 2016 MNI Grant.

The MNI Grant aims to reward €30,000 to ongoing or planned national initiatives for an Optimal Nutritional Care Approach. Education of medical students is an activity of high relevance to MNI's goals for better care through better nutrition. The 2016 MNI Grant reviewers were impressed with the proposal submitted and the set of activities planned. There was strong agreement that it is an excellent submission which could serve as a model for other countries to adopt. We are keen to help support this initiative, to remain informed of key developments, and to help promote best practice sharing of the strategic approach taken and success factors.

Next, we graciously invite you to receive the award at the ESPEN-ENHA-MNI Joint Session at the 2016 ESPEN Congress in Copenhagen, themed Optimal Nutrition Care for All - Medical Nutrition Supporters Close Effective Care. This session will take place on Monday, September 19th from 11:15-12:15. During this session, we would like you to give a 5 minute presentation on your project (from 12:10-12:15). Please confirm if you or another colleague will be available for the proposed activities ([inform: info@mni\(mednutritioninternational.org\)](mailto:info@mni(mednutritioninternational.org))).

Congratulations to you and your collaborators on this great achievement. We wish you all success as you work together to achieve your goals. We look forward to seeing you in Copenhagen!

Kind regards,

Flemming Morgan

MNI President

E. La Coust

MNI Executive Director

55, rue de l'Association 1000 Brussels, Belgium
Tel: +32 2 209 11 48 Fax: +32 2 73 17 42
www.mednutritioninternational.org

Focus on Students: A Novel Approach to Fight against Malnutrition

Seedling a Fertile Land: A Little Effort before Graduation Can Open a Big Window to Awareness of Malnutrition

Sadık Kılıçturgay, Kübra Demirel, Derve İsmailoğlu, Hüseyin Sarıoğlu, Zeynep Uğur, Tülay İnanç, Kutay Demirel, Osman Akbaşoğlu

Description of the Initiative

KEKAN, in Turkey, has developed a highly focused strategy to increase the awareness of students in medical, nutrition and dietetics, nursing and geriatric practices, who will be the Malnutrition specialists, and involvement with the training target groups by students and staff with high participation. It involves a multidisciplinary approach among students who will be the part of a national malnutrition awareness program in Clinical Nutrition and Metabolism of ESPEN in their countries as a national malnutrition awareness program. The program will be implemented in the form of a national malnutrition awareness program in Clinical Nutrition and Metabolism of ESPEN in their countries as a national malnutrition awareness program. The program will be implemented in the form of a national malnutrition awareness program in Clinical Nutrition and Metabolism of ESPEN in their countries as a national malnutrition awareness program.

Rationale/Background of the Initiative

Since 2005, KEKAN has conducted various activities on clinical nutrition. Despite these efforts, the awareness of health specialists on malnutrition could not be improved sufficiently. According to a comprehensive malnutrition study in Turkey, the rate of patients with malnutrition on admission was 30.3% (Demirel et al., 2014). On the other hand, the awareness of malnutrition specialists would remain insufficient. In addition to their "nearby" malnutrition program, it is needed to build a strong approach for students to improve the awareness of nutrition. Accordingly, with the aim that will be put into practice within this initiative, the team approach...

Scope of project, activities, implementation

Within this scope, KEKAN conducted the first Clinical Nutrition Congress for Students, which was held between 18-19 Sept. 2016 in Ankara. In the meetings of malnutrition and malnutrition of nutritional support, malnutrition, team approach, topics of prevention and early malnutrition were presented to the medical doctors, dentists, nurses and pharmacists. Case studies on the malnutrition, diagnosis, management and prevention were presented. In order to spread the knowledge and approach of malnutrition, we used our resources, especially the staff of the malnutrition unit, to give a 5-minute presentation at the end of the Congress. As a second purpose of improving clinical nutrition awareness in hospital settings, we organized a 5-minute presentation for students in a Clinical Nutrition course which was held on 19th Sept. 2016 in the morning. Students, courses held...

Results/Outcomes, Conclusions

A total of 407 students participated at the Clinical Nutrition Congress for Students from 23 different provinces of Turkey. Data analysis was performed on 154 students. Results: 87.5% of the students, who were half of the students (54.3%) before the Congress, it was realized as 8.5% after the Congress, which accounts for a decrease by approximately 60% in the number of malnutrition specialists. Considering the national level, the rate of malnutrition awareness was 27% in the rate of malnutrition awareness. Achieving such improvements in the awareness of malnutrition led to the proposal that this initiative would provide better understanding of malnutrition for those (i.e. medical, nursing school and pharmacy students) not receiving clinical nutrition lectures during their 3-year learning.

Accordingly, the management team decided to continue the initiative as follows:

• To reach more than 5000 students, all relevant faculties through the Clinical Nutrition Congress for Students that will be organized across Turkey in the next 3 years.

• To improve malnutrition awareness in the form of a national malnutrition awareness program organized by students.

• To evaluate the awareness of students participated at the congress on clinical nutrition in a 3-year period.

• To provide the medical, medical the students in the cooperation with the cooperation of the Council of Higher Education of Turkey.

• To work with stakeholders to integrate nutrition into the curriculum of relevant faculties with the cooperation of the Council of Higher Education of Turkey.

2016 MNI Grant Submission: Initiative for Optimal Nutritional Care Approach

www.mednutritioninternational.org



Haberler...



Prof. Dr. AYŞE BAYSAL'ı kaybettik

Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Emekli Öğretim Üyesi, ülkemizde Beslenme ve Diyetetik alanının yapılanması ve gelişmesinde öncü olan Prof. Dr. AYŞE BAYSAL 13 Ağustos 2016 tarihinde aramızdan ayrıldı. Bu alandaki emekleri hiç unutulmayacaktır.

15 Ekim 2016'da Nutricia sponsorluğunda Konya Novotel'de eğitim toplantısı gerçekleştirildi.

70 hekim, 45 diyetisyen ve 35 hemşirenin katılımıyla gerçekleşen toplantıda; malnütrisyon, enteral-parenteral nütrisyon kullanılan ürünleri kanser cerrahisinde perioperatif nütrisyon, nörolojik, geriatri ve yoğun bakım hastasında nütrisyon konularına yer verilmiştir. Nütrisyon-ilaç etkileşimine de değinilen toplantı oldukça verimli geçmiştir.



Kursları

5 Kasım 2016 - WOW Hotel / İstanbul

LLL Kursları 5 KASIM 2016 tarihinde İstanbul WOW Otel'de gerçekleştirildi

25 öğretim üyesi ve 250 katılımcı ile gerçekleştirilen kurslar toplam 6 konuda düzenlendi. Kurs konuları ve katılımcı dağılımı aşağıdaki şekilde gerçekleşmiştir.

T8 - Erişkinde Oral ve Enteral Nütrisyona Yaklaşım : 70 kişi
T10 - Çocukluk Çağında Nütrisyon Desteği : 45 kişi
T15 - Böbrek Hastalıklarında Nütrisyon (ilk kez) : 51 kişi

T17 - Perioperatif Dönemde Nütrisyon Desteği : 46 kişi
T18 - Yoğun Bakım Hastalarında Nütrisyon Desteği : 75 kişi
T38 - Pulmoner Hastalıklarda Nütrisyon (ikinci kez) : 44 kişi



Duyurular...



10. KEPAN Kongresi web sitemiz yayında...

29 Mart - 2 Nisan 2017'de Antalya Belek Titanic Deluxe Hotel'de buluşuyoruz !!! Web sitemiz üzerinden bildirimlerinizi bekliyoruz.

Son bildiri gönderim tarihi **3 Ocak 2017** - www.kepan2017.org



Web'deki kitap satışından haberiniz var, değil mi?

"Klinik Nutrisyonun Temelleri" kitabını satın almak istiyorsanız web sayfamızı ziyaret ediniz.



Çok yakında elinizde olacak....

Hasta bekleme odalarında kullanılmak üzere Onkoloji, Nöroloji, Geriatri ve Çocuk hastalar için beslenme broşürleri ve afişleri hazırlandı.



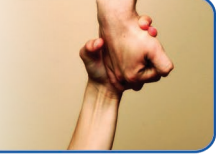
Lütfen üyelik bilgilerinizi güncelleyiniz.

KEPAN bültenini size ulaştırabilmemiz için adres bilgilerinizin güncellenmesi gerekmektedir.



Bilimsel çalışmalarını desteklemeye devam ediyoruz...

Detaylar için KEPAN dernek web sitemizi (www.kepan.org.tr) ziyaret ediniz.



17. PENSAs (Parenteral and Enteral Nutrition Society of Asia) Kongresi 6-8 Aralık 2016 tarihlerinde İran-Tahran'da gerçekleştirilecektir.



Yeni üyelerimiz

- Ali Çetinkaya
- Fadime Şentürk
- Hilal Mercan
- Oya Görümlü
- Çiğdem Ekşi Rustamov
- Görkem Dünder
- Merve Yurt
- Yasemin Özgür
- Eda Şirnevai
- Gülfem Altınsoy
- Nur Hatice Shorbagi
- Zeynep Tabanlı
- Emrah Can

Çocuk beslenmesi erişkinden farklı mıdır?

Prof. Dr. Tülay Erkan-Çocuk Gastroenteroloji uzmanı

Çocuk ve erişkin beslenmesinin amaçları farklı olduğu için, beslenme şekli ve içeriği de farklıdır. Erişkinler için beslenmenin amacı fiziksel olarak aktif ve sağlıklı bir yaşamın sürdürülmesidir. Oysa ki, çocukluk yaş grubunun en temel ve belirleyici özelliği büyümedir. Çocuklarda beslenme yaşamın sürdürülmesi, büyüme ve gelişmenin sağlanması, hasta çocuklarda katabolizma ile kaybedilen enerji ve besinlerin yerine konması için gereklidir. Bu aynı zamanda ileriki yaşlardaki yaşamın sağlıklı olması için de gereklidir. Büyüme, anne karnında başlayıp, 18 yaşına kadar devam eder. Bu dönemde çocuğun boyunca uzaması, vücut ağırlığının artması gerekmektedir. Dolayısıyla bu süreçteki "aynı kilo, aynı boy" büyüme-gelişme geriliğinin bir bulgusu olarak kabul edilir.

Büyüme ve beslenme arasındaki ilişki çok belirgindir. Büyüme için enerji, karbonhidrat, yağ, protein, mineral ve vitaminlerin gerektiği kadar ve dengeli bir şekilde alınması önemlidir. Bu öğelerden yeteri kadar alamayan çocuklarda büyüme geriliği ve malnütrisyon gelişir. Malnütrisyona çocukların büyük kısmı ileri yıllarda yeterli büyüme düzeyine ulaşamazlar. Ayrıca ağır seyreden malnütrisyon zeka gelişiminde de geriliğe yol açar, bu hastalarda ince bilişsel işlevlerde gerilik gözlenir.

Günümüzde hala beş yaşından küçük çocuk ölümlerinin üçte birini, çoğunluğu gelişmekte olan ülkelere olmak üzere, malnütrisyon, ya da malnütrisyona yol açan nedenler oluşturmaktadır. Değişik nedenlerle hastaneye yatan kronik hastalarda da malnütrisyon oranı azımsanmayacak düzeydedir.

Çocuklarda malnütrisyon çok değişik nedenlerle oluşabilir. Besin öğelerinin bir şekilde alınmaması, sık geçirilen enfeksiyonlar ve sosyo-kültürel etmenler **esas nedenleri** oluştururken, erken doğum, yaşına göre zayıf doğum, sindirim sisteminin anatomik bozuklukları, kalp, dolaşım, böbrek ve sinir sistemi bozuklukları, metabolizma ve endokrin hastalıklar, emilim bozuklukları **ikincil nedenler** olarak sayılabilir. Bunların dışında gözardı edilememesi gereken bir de **üçüncül nedenler** vardır ki bunlar düzeltilmeden hem malnütrisyonun önlenmesi, hem de tedavi sonrasında yinelenmesine engel olunması mümkün değildir. Sosyo-ekonomik durumun kötü olması, küçük alanda kalabalık yaşam, sık doğumların varlığı, annenin kendisinin gebelikte iyi beslenmemesi ve malnütrisyona olması önemli üçüncül nedenler olarak sayılabilir.

Çocukluk döneminde malnütrisyonun gelişmemesi için çocuk yaş grubunda beslenmeyi, erişkinlerden farklı gereksinimler içeren fizyolojik bir süreç olarak kabul etmek gerekir. Çocuklar erişkinlerin küçük bir modeli değildir. Beslenmede de erişkinden farklılık gösterirler. Vücut yüzeyi daha fazla, bazal metabolizma hızı yüksek ve toplam enerji gereksinimleri büyüklere göre fazladır. Makro ve mikro besin gereksinimleri daha fazladır ve kilo başına hesaplanarak verilir. Çocukların enerji depoları yaşları ne kadar küçükse o kadar azdır, ayrıca enerji depolamak için erişkinlere göre daha fazla enerji harcarlar. Bunun yanı sıra erişkinden farklı olarak büyümek için fazladan enerji gereksinimi göstermelerinin yanı sıra aktivite için harcanan enerji miktarları da fazladır. Erişkinlerin çoğunda 25-30 kcal/kg yeterlilik, 4 kg bir süt çocuğunda gereksinim 100 kcal/kg gibidir. Bu gereksinim üç yaşından sonra giderek azalarak erişkin dönemdeki düzeye gelir. Küçük preterm (–1 kg) açlığa en fazla dört gün dayanabilirken, erişkinlerde bu süreç yedi gündür. Özellikle süt çocukluğu ve ergenlik

gibi büyümenin tepe yaptığı dönemlerde gereksinimleri artar. Hayatın ilk günlerinde çocukların su gereksinimi erişkinin 4-5 katıdır (150 ml/kg/gün, erişkinlerde ise 35 ml/kg/gün). Gereksinim fazla, vücut yüzeyi daha geniş olduğu için dehidratasyon da çocuklarda daha çabuk gelişir. Beyin, karaciğer ve böbrek gelişimi için beslenme gereksinimleri farklıdır. Prematürelde uzun zincirli doymamış yağ asitlerinin beyin gelişimine etkisi büyüktür. Küçük çocuklarda Mn, Al, lipit ve bitkisel sterollerin aşırı verilmesi, gelişmekte olan karaciğerde hasar oluşturur. Böbrek işlevleri yeterince gelişmemiş olduğu için, özellikle ilk yılda elektrolit ve hidrojen yüküne dikkat edilmelidir. Buna karşın özellikle ergenlik döneminde Kalsiyum ve fosfor gereksinimleri erişkinlerden fazladır.

Çocukların erişkinlere göre yetersiz enerji depoları açlığa karşı dirençlerinin düşmesine neden olur. Çocukların açlıkta lipit ve karbonhidratların tümü, proteinlerin 1/3'ü tükenene dek yaşamaları olasıdır. Bu nedenle hastalığı veya hastalığın yol açtığı durumu nedeni ile ağızdan besin alımı güçleşmiş çocuklarda, malnütrisyonun gelişmesine neden olmamak için bir an önce ağız dışında beslenme seçenekleri değerlendirilir.

Bilindiği gibi malnütrisyondan etkilenen çocuk, gerek zeka gerekse fiziksel olarak yeterince gelişmeyecek, bunun sonucunda da bir birey olarak ileriki yaşamında olumsuz bir konuma düşecektir. Özellikle dar gelirli aileler arasında sık görülen bu durum, bu sosyal guruptaki bireylerin eğitim ve iş fırsatlarından da eşit bir şekilde yararlanamamasına yol açarak ülkenin sosyal hayatında da önemli sorunlar oluşturabilecektir.

Malnütrisyonu önlemenin en kolay ve en ucuz yolu şüphesiz, onu hazırlayan nedenlerin ortadan kaldırılmasına yönelik girişimlerdir. Bu amaca uygun yapılacak tüm girişimler desteklenmelidir. Farkındalığın artırılması ve günlük yaşamda eyleme yansımaları da şüphesiz çözüme katkıda bulunacaktır.

Kaynaklar:

1. United Nations Children's Fund (UNICEF). Improving child nutrition. The achievable imperative for global progress. April 2013. www.unicef.org/publications/index.
2. Doğan Y, Erkan T, Yalvaç S, et al. Nutritional status of patients hospitalized in pediatric clinic. Turk J Gastro-enterol 2005; 16: 212-6.
3. Ahmed T, Hossain M, Sanin KI. Global burden of maternal and child undernutrition and micronutrient deficiencies. Ann Nutr Metab 2012; 61 Suppl 1: 8-17. Doi: 10.1159/000345165.
4. Bhutta ZA, Ahmed T, Black RE, et al. What Works? Interventions for maternal and child undernutrition and survival. Lancet 2008; 371: 417-40.
5. Abrams SA, Coss-Bu JA, Tiosano D. Vitamin D: effects on childhood health and disease. Nat Rev Endocrinol 2013; 9(3): 162-70.
6. Chang CY, Trehan I, Wang RJ, et al. Children successfully treated for moderate acute malnutrition remain at risk for malnutrition and death in the subsequent year after recovery. J Nutr 2013; 143(2): 215-20.
7. Pekcan G, Karaoglu N. State of nutrition in Turkey. Nutr Health 2000; 14: 41-52.
8. http://www.nutritional.org/health_care_providers/general_nutrition/lifetime_childhood.html. Erişim:01.09.2016.
9. <http://www.ivyroses.com/HumanBiology/Nutrition/Dietary-needs-life-stages.php>. Erişim:30.08.2016.
10. <http://healthyeating.sfgate.com/adult-vs-teen-nutrition-1083.html>. Erişim:30.08.2016.