

DAYANIŞMAMIZ
GELECEK
UMUDUMUZU
ARTTIRDI...

İlk "Ulusal Beslenme Haftası" büyük bir ilgi ve katılımı ile gerçekleştirildi.



"Ulusal Beslenme Haftası" etkinlikleri 17 Kasım 2015 Salı günü basın toplantısı ile başladı...

Bu süreç içinde İstanbul, Adana, İzmir, Bursa ve Denizli'de "KEPAN buluşmaları" olarak 5 ayrı bilimsel toplantı düzenlendi. Bu toplantılarda malnütriyonun hem hasta sağlığı hem de ekonomik yönden oluşturduğu ciddi sorunlar ortaya kondu, malnütriyon saptanan hastalardaki nütrisyonel destek yöntemleri de gözden geçirildi.

100-130 arası katılımcı ile gerçekleşen bu toplantılarda anestezi ve yoğun bakım uzmanları, genel cerrahlar, iç hastalıkları uzmanları, onkologlar, nörologlar, eczacılar ve hemşirelerden oluşan geniş bir katılımcı kitlesine ulaşabilmek mümkün oldu. Tüm katılımcılara "Ulusal Beslenme Günü"ne katılarak, ulusal verimizin hazırlanmasına sağlayacakları katkı bir kez daha vurgulanmış oldu. Tüm bu yoğun koşuşturmada içinde emeğini ve deneyimini esirgemeyen tüm hocalarımıza sonsuz şükranlarımızla.

17 Kasım 2015
İstanbul



18 Kasım 2015
Adana



19 Kasım 2015
İzmir



20 Kasım 2015
Bursa



27 Kasım 2015
Denizli



HASTANELERDE STANDART ORAL NÜTRİSYONEL SUPLEMENT KULLANIMININ MALİYETİ VE MALİYET ETKİNLİĞİ İLE İLGİLİ SİSTEMATİK BİR DERLEME

Elia M, Normand C, Norman K, Laviano A. A systematic review of the cost and cost effectiveness of using standard oral nutritional supplements in the hospital setting.

Clin Nutr 2015; S0261-5614(15)00142-9.doi:10.1016/j.clnu.2015.05.010.

Hazırlayan: Prof. Dr. Meltem Halil, Hacettepe Üniversitesi Geriatri Bilim Dalı

Nütrisyonel desteğin ölüm oranı, hastaneye başvuru, hastalıktan iyileşme süresi gibi klinik sonuçlanımlara ait olumlu etkileri ile ilgili çok sayıda veri olmasına rağmen ekonomik sonuçlanımlara ait veriler kısıtlıdır. Hastanelerde oral nütrisyonel suplementler (ONS) genellikle daha kısa süreli ve daha çok akut durumlar için kullanılırken (elektif ve acil işlemlerin akut komplikasyonları da dahil olmak üzere), hastane dışı kullanımlar genellikle daha uzun süreli ve sıklıkla kronik hastalık durumlarında olmaktadır. Bu nedenle seçilen topluluğa, eşlik eden hastalıklara ve kullanılan ONS'ye bağlı olarak klinik ve ekonomik sonuçlar farklılık göstermektedir. Bu sistematik derlemede hastanede standart (hastalığa özgül değil) ONS kullanımının maliyeti ve maliyet etkinliği araştırılmıştır.

Çoklu veritabanlarının sistematik literatür araştırması, veri sentezleri ve analizleri yapılmıştır. Hem müdahale hem de gözlemsel çalışmalar alınmıştır. Sadece standart ONS ile yapılan çalışmalar dahil edilmiştir, immün etkili ürünler gibi hastalığa özgül ürünlerle yapılan çalışmalar dahil edilmemiştir.

22 819 makale arasından dokuz makale çalışmaya dahil edilmiştir. Dokuz makalenin dördü tam metin makale (1 randomize kontrollü çalışma, 1 kohort kontrollü çalışma, 1 gözlemsel çalışma, 1 gözlemsel+randomize kontrollü çalışma), ikisi özet, üçü rapor (raporların bir tanesi 11 tane maliyet analizi içermektedir ki bunların da 10'u randomize kontrollü çalışma 1'i kohort kontrollü çalışmadır, diğer iki rapor gözlemsel ve randomize kontrollü çalışmalara dayanmaktadır) şeklindedir. Çalışmaların çoğu klinik sonuçları araştıran randomize kontrollü çalışmaların geriye dönük analizlerine dayanmaktadır. Oral nütrisyonel suplement kullanımı ile kullanmamayı (veya

normal günlük bakımı) karşılaştıran 14 maliyet analizinin 12'si ONS kullanımı lehinedir, bu 12 çalışmadaki ortalama maliyet tasarrufu %12,2'dir. İngiltere'de yapılan beş karın cerrahisi çalışmasının metaanalizinde, ortalama maliyet tasarrufu hasta başına £746'dur (SE £338; p=0,027). Maliyet tasarrufu belirgin olarak klinik düzeltilmelerle anlamlı olarak ilişkili bulunmuştur; ölüm oranında azalma (RR 0,650, P < 0,05; N=5 çalışma), komplikasyonlarda azalma (toplamda %35; P < 0,001, N=7 çalışma) ve hastanede yatış süresinde azalma (~2 gün, P < 0,05; N=5 cerrahi çalışma) ki bu da hastanede yatış süresinde ~% 13,0'lık azalmaya karşılık gelmektedir. İki çalışmada aynı zamanda ONS'lerin bası yaralarının gelişmesindeki azalmaya bağlı olarak hastanede kalış süresinde azalmayı sağlayıp maliyet etkin olduğu ve yaşam kalitesinde düzelleme sağladığı gösterilmiştir.

Çoğunluğu ulusal veri maliyetlerini inceleyen randomize kontrollü çalışmalardan oluşan bu derlemede hastanede yatan hastalarda standart ONS kullanımının belirgin maliyet tasarrufu sağlayabileceği gösterilmiştir. Çalışma düzeyinde analizlere bakıldığında ONS'lerin genel maliyet tasarrufu sağladığı ve maliyet etkin olduğu ve malnütrisyon durumu, yaş, çalışma tipi ve çalışma tasarımı gibi alt gruplar incelendiği zaman da hepsinde ONS lehine sonuçların elde edildiği ve bunların bir kısmında da maliyet tasarrufunun istatistiksel olarak anlamlı olduğu görülmektedir. Yine maliyet tasarrufunun komplikasyonlarda ve ölüm oranında azalma, hastanede yatış süresinde azalma gibi iyi klinik sonuçlarla ilişkili olduğu görülmektedir. Bu kanıtlar birincil sonuçlanım noktası ekonomik sonuçlar olan ileriye yönelik çalışmalarla güçlendirilmelidir.