**KEPAN 2015 – “ULUSAL BESLENME GÜNÜ” ÇALIŞMASI**

Herhangi bir nedenle hastanede yatan hastaların, gerek yetersiz beslenmeye bağlı, gerekse hastalığın etkileri sonucunda malnütrisyonda olması tedavinin başarısını olumsuz yönde etkiler. Bilindiği gibi malnütrisyon iyileşmeyi geciktirip hastanede kalış süresini uzatabilir, enfeksiyona karşı duyarlılığı ve mortalite riskini artırır, yaşam kalitesini düşürür. Hastaların besin tüketimini azaltan etmenlerin başında ağrı, anksiyete, depresyon, çevre değişikliği, yaşlılık ve engellilik nedeniyle gıdaya ulaşamama, uygun olmayan ilaç ve yemek saatleri gibi faktörlerin olumsuz etkisi gelmektedir.

Hastanede yatan hastaların bir günlük besin tüketimini değerlendirmek amacıyla Avrupa hastaneleri ile eş zamanlı yapılan ve ESPEN'in de desteklediği "Nutrition Day" taramasına Türkiye 2006 yılından beri destek vermektedir. Bu çalışmanın amacı Türkiye hastanelerindeki malnutrisyon sıklığını saptamak, hastaların besin tüketim miktarlarını ve etkileyen etmenleri belirlemek, kliniklerde nutrisyonla ilgili kişi ve birimlerin konuyla ilgili yaklaşımlarını ve yöntemlerini saptamak, tercih edilen tarama - değerlendirme araçlarını araştırmak, onkoloji hastalarının besin tüketimini etkileyen semptomları ortaya koymak ve değerlendirmektir.

KEPAN Derneği’nin Türkiye Kamu Hastaneleri Kurumu ile ortaklaşa yürüteceği bu gözlemsel ve kesitsel çalışmaya ülkemizdeki tüm Üniversite hastaneleri, Kamu ve özel sektöre ait hastaneler ve yataklı tedavi hizmeti veren dal merkezleri katılabileceklerdir. Sözü geçen hastanelerde konuyla ilgili doktor, diyetisyen ve hemşirelerin ilgili formları doldurmaları gerekmektedir. 17-20 Kasım 2015 tarihleri arasında herhangi bir gün klinikte yatan tüm hastalar **‘‘Ulusal Beslenme Günü formları’’** doldurulmak suretiyle çalışmaya dahil edilmiş olacaktır. Çalışmaya katılmada hem hastalar hem de sağlık çalışanları açısından gönüllülük esası aranacaktır. 18 yaşından büyük tüm hastalar çalışmaya dahil edilebilecektir. Çalışmaya katılmamak veya vazgeçmek durumlarında herhangi bir yaptırım uygulanmayacaktır. Çalışmanın sonunda elde edilecek ülkemiz verileri yayınlanırken destek veren tüm birimlere teşekkür edilecektir.

Çalışmaya katılan hastalara rutin dışında hiçbir nutrisyon uygulaması yapılmayacaktır. Çalışmaya katılan her bireye çalışmanın amaçları, yöntemleri, hedefleri açıklanacak ve Form doldurmadan önce yazılı bilgilendirilmiş onay alınacaktır. Araştırmaya katılmasının tamamen kendi isteğine bağlı olduğu belirtilecektir. Hastaların çalışmaya girmeyi reddetme haklarının olduğu ve herhangi bir nedenden ötürü çalışmadan ayrılma konusunda tamamen serbest oldukları açıklanacaktır. Araştırma için herhangi bir masraf olmayacak ve araştırmacılara bu araştırmada yer alması nedeniyle hiçbir ödeme yapılmayacaktır. Araştırmacılar toplam 4 adet formdan sorumludur. Formları doldurma süresi yaklaşık 10 dk.dır. Hasta ile görüşme ve form hakkında hastaya bilgi verme süresi yaklaşık 5 dk.dır. Formların toplanması ve veri giriş işlemleri önceki yıllardan farklı olarak KEPAN tarafından yürütülecektir. Formlar ve içindeki bilgilerin doğruluğu araştırmacının sorumluluğu altındadır.

Çalışma sırasında yeni formlara gereksinim duyduğunuzda [**info@kepan.org.tr**](mailto:info@kepan.org.tr) adresindeki **‘‘Ulusal Beslenme Günü’’** sayfasından tüm formlara ve açıklamalara ulaşabilirsiniz..

Araştırmacılar istedikleri takdirde kendi verilerini kendi çalışmalarında kullanabileceklerdir. Çalışma verileri KEPAN derneği ve Türkiye Kamu Hastaneleri Kurumu dışında herhangi bir kişi-kurum tarafından izlenmeyecek ve denetlenmeyecektir.

Çalışmanın etik kurul başvuru süreçleri de başlatılmıştır.

Çalışmanın sonucunda Türkiye’deki hastanelerde yatan hastaların malnütrisyon sıklığı ve bu hastalara uygulanan beslenme desteği belirlenecektir. Bu çalışmaya maksimum sayıda hastanenin katılması konuyla ilgili bügüne kadar Türkiye’de gerçekleştirilen en büyük hasta sayısına ulaşılmasını sağlayacak ve rakamlar Türkiye geneline uyarlanabilecektir. Aynı zamanda Sosyal Güvenlik Kurumunun malnütrisyonun sağlık harcamaları üzerindeki etkisini değerlendirmesi hususunda da yol gösterici olacaktır.

Bu nedenle çok önemli sonuçlar vereceğine inandığımız bu çalışmanın hastanenizde de gerçekleştirilmesi sağladığınız için çok teşekkür ederiz.

Saygılarımızla.

KEPAN Dernek Başkanı

Prof.Dr.Sadık KILIÇTURGAY