

Değerli Üyelerimiz, Değerli Sağlık Çalışanları,

Tüm dünyanın COVID-19 salgını nedeni ile zor günler geçirdiği bu dönemde sizlere artık basılı bir KEPAN Bülteni ile değil, web sayfamız ve internet üzerinden ulaşıyoruz. Bundan böyle KEPAN Bülteni basılı olarak dağıtılmayacak. Yönetim Kurulu olarak bu kararı almamız, COVID-19 pandemisi ile aynı döneme gelmiş oldu.

Tüm sağlık çalışanlarına bu sıkıntılı günlerde başarılar ve sağlıklı günler diliyoruz. Canları pahasına çalışan, tıbbi sekreterden diyetisyene, hizmetliden eczacıya, hemşireden hekime kadar tüm camiamıza şükranlarımızı sunuyoruz.

Hastanede yatan COVID-19 hastalarının beslenme tedavilerinde ana hatlarıyla diğer hastalardan önemli farklılıklar bulunmamaktadır. Yoğun Bakımda yatan hastalar da benzer durumdadır. Buna karşın COVID-19 hastalarının beslenmesi ile ilgili olarak ESPEN bir kılavuz yayınlamak üzere ve kılavuz yayınlandığında sizlerle paylaşılacaktır.

Sağlıklı güzel günlerde buluşmak üzere saygı ve sevgilerimizle,

KEPAN Yönetim Kurulu

Tüm dünyayı ve ülkemizi etkisi altına alan COVID-19 ile mücadelede özveri ile görev yapan tüm sağlık çalışanlarımıza teşekkürlerimizi sunarız.

Her zaman yanınızdayız...

Gerçekleşen Toplantılar & Duyurular

KEPAN Derneği Ankara ve İstanbul Şehir Toplantıları'na 2020 yılında da devam ediliyor..

KEPAN Derneği Ankara Şehir Toplantıları'nın dokuzuncusu 30 Ocak 2020 tarihinde Ankara Point Otel'de, 85 kişinin katılımı ile gerçekleştirildi.

Toplantının ilk bölümünde "Total Parenteral Nutrisyonun Komplikasyonları ve Tedavi Önerileri" konulu sunum, ikinci bölümde ise Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nutrisyon Timleri tarafından olgu sunumları yapıldı.

Ankara Şehir Toplantılarının onuncusu ise, 12 Mart 2020 tarihinde 83 katılımla The Ankara Otel'de düzenlenmiştir. Toplantının ilk oturumunda "Yüksek Proteinin Kritik Hastalardaki Önemi" konulu sunumun ardından, ikinci oturumda, Ankara Şehir Hastanesi ve Etimesgut Şehit Sait Ertürk Devlet Hastanesi Nutrisyon Timleri'nin olgu sunumları gerçekleştirildi. Tüm eğitmenlerimize ve katılımcılarımıza teşekkürlerimizi sunarız.



KEPAN İstanbul Şehir Toplantılarının yedincisi 5 Şubat 2020 tarihinde Point Barbaros Otel'de, 170 katılımcı ile düzenlendi. Açılış ardından, "Tüp ile Beslenme Endikasyonu ve Yöntemleri", Nazoenteral Tüp ile Beslenme ve Sorunları", "Cerrahi ve Endoskopik Tüp ile Beslenme ve Sorunları" ile "Tüp ile Beslenme Planı ve Ürün Seçimi" konulu sunumlar gerçekleştirildi.

4 Mart 2020 tarihinde yapılan "Vakalarla Bası Yarasına Yaklaşım" konulu, 74 katılımlı olduğu, sekizinci İstanbul Şehir Toplantısı Cevahir Otel'de düzenlendi. "Bası Yarası Risk Faktörleri ve Önlenmesi", Bası Yarası Tedavisi" ile "Bası Yarasında Beslenme Tedavisi ve Hidrasyon" sunumları ile, toplantının sonunda üç vaka sunumu yapıldı.



Her iki toplantıda görev alan ve katılım sağlayan tüm eğitmenlerimiz ile katılımcılarımıza teşekkür ederiz.



KEPAN Derneği Genç Akademisyen/Klinisyen Çalışma Grubu'nun ilk toplantısı Ankara'da düzenlendi.

Nutrisyon ailesine yeni yüzler kazandırmak ve genç çalışma arkadaşlarımızı teşvik etmek amacıyla KEPAN Derneği tarafından planlanan "Genç Akademisyen/Klinisyen Çalışma Grubu" ilk toplantısını 7 Şubat 2020 tarihinde Ankara Swiss Otel'de gerçekleştirdi. İzmir, Antalya, Samsun, Kayseri, Adana, Antalya, Sivas gibi farklı illerden gelen 30 katılımcının yer aldığı ve KEPAN Yönetim Kurulu'nun tüm üyelerinin katıldığı toplantıda; açılış yapan Dernek Başkanı Prof. Dr. Osman Abbasoğlu "KEPAN ve ESPEN'in tanıtımı" konulu sunumu gerçekleştirdi; ardından "Grubun Amacı ve Misyonu", "KEPAN Tarafından Yapılmış Olan Araştırma Faaliyetleri", "Klinik Nutrisyon Literatürüne Genel Bakış" ve "Klinik Nutrisyonda Etik" konularının anlatıldığı ve tartışıldığı oturumlar gerçekleştirildi. Toplantının sonunda, gelecekte yapılacak çalışmaların planlanması konularında iletişim gruplarının oluşturulması kararlaştırıldı, Genç Akademisyen/Klinisyen Çalışma Grubu'na ilişkin görüş ve beklentiler paylaşıldı. Toplantıya Nestle ve Eczacıbaşı İlaç Pazarlama Firmaları koşulsuz destek sağladı.

KEPAN ve TÜKED Eczacılarla İzmir'de buluştu..

KEPAN Derneği & Tüm Kamu Eczacıları Derneği (TÜKED) işbirliği ile 15 Şubat 2020 tarihinde Swiss Otel-İzmir'de eczacılara yönelik "Erişkinlerde Parenteral Nutrisyon" toplantısı yapıldı. Beş eğitici ile 103 katılımcının yer aldığı ve açılışını Prof. Dr. Osman Abbasoğlu ile Ecz. Mustafa Gönen'in yaptığı toplantının ilk bölümünde, "Malnutrisyon Neden Önemli? Nasıl Tanıyalım?", "Genel İlkeleri ile Parenteral Nutrisyon", "Parenteral Nutrisyonla Protein Gereksinimleri Karşılanabiliyor mu?", ikinci bölümde ise, "Parenteral Nutrisyonda Lipitler, Vitaminler ve Eser Elementler", "Parenteral Nutrisyonda Stabilite ve Geçimlilik" sunumları gerçekleştirildi. Toplantının sonunda katılımcılar ile birlikte yapılan tartışma ile konuların pekiştirilmesi sağlandı.



Tüm katılımcılara, eğiticilerimize, TÜKED'e ve desteğinden dolayı Eczacıbaşı İlaç Pazarlama'ya teşekkürlerimizi sunarız.

Gerçekleşen Toplantılar & Duyurular

BİRİNCİ BASAMAKTA MALNÜTRİSYON FARKINDALIĞI 2020 PROGRAMI (GROW2)	
Kayseri Programı	
12.30-13.30	Yemek
13.30-14.00	Kayıt
14.00-14.45	Yemek
14.05-14.30	Prof. Dr. Mustafa Doğanay
14.30-15.00	Prof. Dr. Mustafa Doğanay
15.00-15.20	Oral Beslenme ve Diyet
15.20-15.40	Prof. Dr. Mustafa Doğanay
15.40-16.00	Prof. Dr. Mustafa Doğanay
16.00-16.30	Oral Beslenme ve Diyet
16.30-16.50	Prof. Dr. Mustafa Doğanay
16.50-17.20	Prof. Dr. Mustafa Doğanay
17.20-17.30	Sertifika Dağıtım

Adana, Samsun ve Kayseri'de "Birinci Basamakta Malnütrisyon Farkındalığı Eğitimleri" gerçekleştirildi..

Medical Nutrition Industry (MNI) tarafından ödüle layık görülen GROW2 projesi kapsamında malnütrisyonlu hastaların belirlenmesi ve bu hastalara uygun tedavi yaklaşımında bulunulmasını sağlamak, gerekirse bu hastaların ikinci ve üçüncü basamaktaki nütrisyon destek ekiplerine yönlendirilmesinin önünü açmak ve böylece risk altındaki hastalara erken dönemde uygulanacak nütrisyon desteği ile, morbidite ve mortalitede azalma sağlanması yanında, sağlık harcamalarında tasarruf edilebilmesini mümkün kılmak amacıyla KEPAN Derneği işbirliği ile birinci basamak sağlık hizmetlerinde çalışan hekim, hemşire, ebe ve diyetisyenlerle Haziran 2019'da Ankara (499 katılımcı) ve İzmir'de (219 katılımcı) toplam 8 "Birinci Basamak Sağlık Hizmetlerinde Malnütrisyon Farkındalığı Eğitimi" düzenlenmiştir. Bu projenin devamı olarak, 20 Şubat 2020 tarihinde Adana'da 117 katılımcı ile, 28 Şubat 2020 tarihinde Samsun'da 93 katılımcı ile ve 6 Mart 2020 tarihinde Kayseri'de 70 katılımcı ile malnütrisyon farkındalığı eğitimlerine devam edilmiştir. Gerçekleşen tüm bu toplantıların sonunda toplam 998 katılımcı sertifika almıştır. Katılımcılara "Malnütrisyon ve Önemi, Malnütrisyon Tarama ve Değerlendirme Yöntemleri, Enteral ve Parenteral Nütrisyon, Oral Nütrisyon Destek Ürünleri, Olgular Eşliğinde Pediatrik ve Geriatrik Hastada Malnütrisyon" başlıklarında sunumlar yapılmıştır. Birinci basamakta malnütrisyonlu hastaya yaklaşım konusunda bilgilerin aktarıldığı toplantılarda sunumların interaktif olarak katılımcılarla tartışılması sağlanmıştır.

Bu programın yürütülmesine büyük destek sağlayan T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'ne ve İl Sağlık Müdürlükleri'ne teşekkür ederiz.



KEPAN Derneği ile Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Klinik Nütrisyon Ünitesi işbirliğinde "Olgular Eşliğinde Enteral Beslenmede Sorunlar ve Hasta Yönetimi" toplantısı düzenlendi.

KEPAN tarafından 7 Mart 2020 tarihinde SBÜ Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesinde 117 klinisyenin katılımı ile "Olgular Eşliğinde Enteral Beslenmede Sorunlar ve Hasta Yönetimi" toplantısı düzenlendi.

Açılış konuşmalarının KEPAN Başkanı Prof. Dr. Osman Abbasoğlu ile Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Klinik Nütrisyon Ünitesi Sorumluları Doç. Dr. İsmail Gömceli ve Doç. Dr. Ayhan H. Çekin tarafından yapıldığı toplantıda; ilk oturumda "Malnütrisyonun önemi, tanı ve tarama yöntemleri", sonraki oturumlarda ise, "Enteral beslenen olguda diyare, kusma, yüksek gastrik rezidüel hacim yönetimi", "Enteral beslenen ağır malnütrisyonlu olguda yeniden beslenme (Refeeding) Sendromu yönetimi" ile "Yutma güçlüğü olan hastada beslenme yönetimi" konuları ele alındı.



İnteraktif olarak yürütülen eğitimin sonunda gerçekleştirilen atölye çalışması ile maket üzerinde, enteral nütrisyon tedavisinde gözlenen sorunlara yaklaşımın pekiştirilmesi sağlandı.



Ankara LLL kursu ertelendi..

COVID-19 salgını riski nedeniyle 21 Mart 2020 tarihinde Ankara'da yapılması planlanan LLL kursları ileri bir tarihe ertelenmiştir.



Obezite ve Malnütrisyon konulu 8. ESPEN Sempozyumu 15-16 Kasım 2020 tarihinde İstanbul'da düzenlenecektir.

Sempozyum programı ve detaylı bilgiye web sayfamızdan ulaşılabilir.



KEPAN Bültenine sadece web sayfamız üzerinden erişim sağlanacak..

KEPAN Derneği'nin önemli bir etkinliği olan ve 3 aylık periyodlarla yayınlanmakta olan Bülten'in basımı ve dağıtımı, günümüzün sosyoekonomik yapısındaki değişime paralel olarak sonlandırıldı, KEPAN Bültenine web sayfamız yolu ile kolaylıkla erişebileceğinizi hatırlatırız.

COVID-19 (Yeni Koronavirüs Hastalığı) Nedir?

Doç.Dr.Kürşat Gündoğan

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı



Yeni Koronavirüs (COVID-19), ilk olarak Çin'in Wuhan Eyaleti'nde Aralık ayının sonlarında solunum yolu belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) gelişen bir grup hastada yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020'de tanımlanan bir virüsdür.

Salgın başlangıçta bu bölgedeki deniz ürünleri ve hayvan pazarında bulunanlarda tespit edilmiştir. Daha sonra insandan insana bulaşarak Wuhan başta olmak üzere Hubei eyaletindeki diğer şehirlere ve Çin Halk Cumhuriyeti'nin diğer eyaletlerine, ardından diğer ülkelere yayılmıştır.

"Coronavirüsler", hayvanlarda veya insanlarda hastalığa neden olabilecek büyük bir virüs ailesidir. İnsanlarda, birkaç koronavirüsün soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS) ve Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS) gibi daha şiddetli hastalıklara kadar solunum yolu enfeksiyonlarına neden olduğu bilinmektedir. Koronavirüs hastalığına COVID-19 neden olur.

Hastalık esas olarak damlacık yoluyla bulaşmaktadır. Ayrıca hasta bireylerin öksürme, hapşırma yoluyla ortama yaydıkları damlacıklara, diğer kişilerin elleri ile temas etmesi sonrasında ve/veya ellerinin ağız, burun veya göz mukozasına temas etmesi ile bulaşmaktadır.

Enfeksiyonun yaygın belirtileri solunum semptomları, ateş, öksürük ve dispnedir. Daha ciddi vakalarda, pnömoni, ağır akut solunum yolu enfeksiyonu, böbrek yetmezliği ve hatta ölüm gelişebilir. COVID 19 enfeksiyonunun, 60 yaş üzeri yaş grubu ile kronik bir hastalığı olan bireyleri daha fazla etkilediği bilinmektedir. Fatalite hızı, ülkeden ülkeye değişim göstermekle beraber %2.4-%15 arasında değişmektedir.

COVID-19 olası vaka tanımına uyan hastalarda, solunum yolu numuneleri SARS-CoV-2 açısından Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü (HSGM) Mikrobiyoloji Referans Laboratuvarı ve belirlenmiş illerde hizmet veren laboratuvarlarda değerlendirilmektedir. SARS-CoV-2 virus için nükleik asit amplifikasyon testleri (NAAT) COVID-19 olgularının rutin doğrulanması gerçek- zamanlı reverse transkripsiyon polimeraz zincir reaksiyonu (rRT-PCR) gibi bir NAAT testi ile virus RNA'sının özgül dizilerinin saptanması ve gerekli olduğunda nükleik asit dizi analizi yöntemi ile doğrulanması temeline dayanmaktadır. Hızlı tanı testi (antikor tayini), hastalığın tespitinde kullanılabilir, fakat duyarlılığı düşüktür. Bu hastaların bilgisayarlı tomografi bulguları: Akciğerlerde bilateral, periferik buzlu cam görüntüleri şeklindedir.

Koronavirüs hastalığını (COVID-19) önlemek veya tedavi etmek için spesifik bir ilaç yoktur. Hastalar nefes almalarına yardımcı olmak için destek tedavisine ihtiyaç duyabilirler. Sık el yıkama ve sosyal izolasyon en önemli korunma yöntemleridir. Şu anda koronavirüs hastalığını (COVID-19) önleyen bir aşı yoktur.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) 11 Mart 2020 tarihinde bu virus hastalığını pandemi olarak ilan etmiştir.

Ülkemizde ilk COVID-19 vakası, 11 Mart 2020'de saptanmıştır. 4 Nisan 2020 tarihi itibarı ile ülkemizde 23934 vaka ve 501 ölüm olmuştur.

Kaynaklar:

1. <https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/covid-19-yeni-koronavirus-hastaligi-nedir>
2. https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/rehberler/COVID-19_Rehberi.pdf



YENİ ÜYELERİMİZ

	Feride MEZARARKALI
	Feride AYYILDIZ
	Nurdan ÜNLÜ
	Serhat HEPÇİN