



15 Kasım 2014 - WOW Kongre Merkezi İstanbul

*Kursları*

- T26 : Kanser hastalarında nütrisyon desteği
- T36 : Yaşlılarda nütrisyon
- T9 : Parenteral nütrisyona yaklaşım
- T12 : Gastrointestinal hastalıklarda nütrisyon desteği
- T25 : Nörolojik hastalıklarda nütrisyon desteği
- T23 : Obezitede nütrisyon

#### ESPEN LLL PROGRAMININ AMACI

Doktorların ve diğer sağlık çalışanlarının (diyetisyen, eczacı, hemşire vb) internetten on-line ve yapılacak kurslara katılım yoluyla eğitim alarak, puan toplamasını ve sonunda Klinik Nütrisyon alanında ESPEN diploması kazanmasını hedefleyen bir programdır. Toplam 120 konudan oluşan bir eğitim aktivitesidir ve bunların yaklaşık 100 tanesi şu anda ESPEN-LLL web sitesinde on-line olarak hazırdır. Bu sitede bir konuyu tamamlamak için, içeriği okumak, klinik olguyu, "self assessment" değerlendirmeyi ve "grading quiz"i yapmak gerekir. Her bir konu için tüm bunları tamamladıktan sonra bitirilen konuya ait kursa katılma şansı elde edilir.

KEPAN'ın ESPEN ile yaptığı anlaşma sonucu 6 senedir canlı kurslar Türkçe olarak yapılabilmektedir ve kazanılan puanlar ESPEN tarafından katılımcının hesabına işlenmektedir (*bunun için aşağıdaki kılavuza tam uymak gerekir*). Her konuda on-line eğitimden 3-5 ve kurstan da 3 puan kazanma olanağı vardır. 120 puana (100 puan eğitimlerden + 20 puan son sınavdan) ulaşıldığında ESPEN Klinik Nütrisyon Diploması almaya hak kazanılır (daha fazla bilgi için: <http://lllnutrition.com/mod/resource/view.php?id=213>).

#### Kursa katılacaklar için kılavuz:

1. <http://www.lllnutrition.com/> adresine giderek kayıt yaptırın.
2. Bu kayıt sırasında tanımlayacağınız "username" ve "mail adresini" değiştirmeyin. Sizinle ilgili tüm puanlar bu şekilde hesabınıza kaydedilecektir.
3. Katılacağınız Türkçe kurs puanlarının hesabınıza kaydedilmesi için, kursa katılmadan önce yukarıdaki web adresinden "login" olarak, katılacağınız konunun web uygulamasını tamamlamanız gerekmektedir (Bazı konuların Türkçe metinleri web sitemizde vardır).
4. Kurs sırasında dolaştırılacak olan kayıt listesine bilgilerinizi (e-mail, kullanıcı adı, meslek vb) doğru olarak ve eksiksiz girmeniz, kurs değerlendirme formunu doldurarak teslim etmeniz gerekmektedir.

#### GENEL BİLGİLER

- Kursa katılabilmek için önceden kayıt yaptırmak gerekmektedir. Bir kursa 50 kişiden fazla alınmayacaktır.
- Her bir konu için kayıt ücreti 180 TL.dir (yazılı dökümanlar, öğle yemeği, çay, kahve ikramları, sertifikalar dahil).
- Detaylı bilgi ve kayıt için organizasyon sekreteryasını yürüten Damla Kaya (Valör Turizm) ile irtibata geçebilirsiniz .
- Banka Hesap Bilgileri: Hesap Sahibi - Valör Turizm, Garanti Bankası, Ankara Balgat Şubesi (1051)  
TL Hesap No: 6295439 TL IBAN No: TR26 0006 2001 0510 0006 2954 39

**08:00-08:30** | **KAYIT**

*(Kayıt işlemleri ve dokümanların teslimi zaman alacağından, katılımcıların saat 08:00 itibarıyla kayıt deskinde olmaları gerekmektedir.)*

**08:30-12:00** | **Konu T26: Kanser Hastalarında Nutrisyon Desteği** (yeni versiyon)

**Salon A**

**Kurs Yöneticileri: Ahmet ÇOKER - Sinan ERSİN**

Kanser kaşeksisinin klinik özellikleri ve mekanizmaları - **Diclehan KILIÇ**

Kanser tedavisinin nutrisyonel etkileri ve tümör büyümesinin modülasyonu - **Sinan ERSİN**

Kanser kaşeksisinde multimodal tedavi - **R. Haldun GÜNDOĞDU**

Farmakolojik tedavi - **Ahmet ÇOKER**

Kanserden korunmada beslenme - **Diclehan KILIÇ**

**Konu T36: Yaşlılıkta Nutrisyon**

**Salon B**

**Kurs Yöneticileri: Oktay DEMİRKIRAN - Meltem HALİL**

Epidemiyoloji ve sonuçları - **Zekeriya ÜLGER**

Patofizyoloji - kas kitlesi kaybı - **Meltem HALİL**

Nutrisyonel tarama ve değerlendirme, oral "refeeding" - **Zekeriya ÜLGER**

Yapay beslenme - **Oktay DEMİRKIRAN**

**Konu T9: Parenteral Nutrisyon**

**Salon C**

**Kurs Yöneticileri: Mehmet UYAR - Osman ABBASOĞLU**

Parenteral nutrisyonun endikasyonları ve kontrendikasyonları - **Ferda KAHVECİ**

Parenteral nutrisyon teknikleri - **Osman ABBASOĞLU**

Parenteral nutrisyonda dolum, ilaçlar ve nutrisyonel karışımlar - **Kutay DEMİRKAN**

Parenteral nutrisyon monitorizasyonu ve komplikasyonlar - **Mehmet UYAR**

**12:00-13:00** | **Öğle Yemeği**

**13:00-17:00** | **Konu T12: Gastrointestinal Hastalıklarda Beslenme Desteği**

**Salon A**

**Kurs Yöneticileri: Hale AKPINAR - Bülent SAKA**

Tehlikede barsak - **Bülent SAKA**

Kısa barsak sendromunun tedavisinde zorluklar - **Nevin ORUÇ**

Nutrisyon ve gastrointestinal fistüller - **Bülent SAKA**

İnflamatuvar barsak hastalığında nutrisyon - **Hale AKPINAR**

İrritabl barsak sendromu, konstipasyon ve divertikülozis önlenmesi ve yönetiminde nutrisyonel destek - **Tarkan KARAKAN**

**Konu T25: Nörolojik Hastalıklarda Nutrisyon Desteği**

**Salon B**

**Kurs Yöneticileri: Ethem Murat ARSAVA - Ayşe SAĞDUYU KOCAMAN**

Nörolojik hastalıklarda metabolik ve nutrisyonel durum - **Erdem YAKA**

İnmede nutrisyon desteği - **Ayşe SAĞDUYU KOCAMAN**

Nörojenik disfaji - **Levent GÜNGÖR**

Kronik nörolojik hastalıklarda nutrisyon desteği - **Ethem Murat ARSAVA**

**Konu T23: Obezitede Nutrisyon**

**Salon C**

**Kurs Yöneticileri: Sinan ERSİN - Alper YOSUNKAYA**

Obeziteden korunma ve beslenme: Diyet yağları ve enerji dengesine odaklanma - **Güzin TÜMER**

Ciddi obez hastalarda nutrisyonel girişimler - **Murat ÖZBAN**

Yoğun bakımdaki obez hastada nutrisyon desteği - **Alper YOSUNKAYA**

Bariatrik cerrahi sonrası nutrisyon desteği - **Sinan ERSİN**

**17:00-17:15** | **Akılcı İlaç Kullanımı**